

RADFAHRKURS für FRAUEN

im Juni und Juli
in Gießen

wie fliegen
nur cooler



endlich radfahren :)

Mit dem Fahrrad ins Grüne, in die Ferien, zur Arbeit, zur Bahn, ... direkt bis vor die Haustür – ohne Stau, Parkplatzsuche und teures Tanken. Radeln macht das Leben angenehmer.

Radfahren lernen durch einfache, lustige und spannende Übungen – erst mit Tretrollern und Laufrädern, dann mit niedrigen Fahrrädern. Schritt für Schritt an fünf Tagen auf einem sicheren Platz

Das Lernen in der Gruppe wird mit Radfahrlehrer Oliver Moschner-Schweder kinderleicht.
Anfahren, Balance halten, lenken und schließlich los radeln :)

Im zweiten Kursteil geht es um die sichere Teilnahme am Straßenverkehr per Rad.
In einem Wohngebiet mit geringem Verkehrsaufkommen werden die wichtigsten Regeln eingeübt.

Tretroller und Fahrräder werden gestellt.
Maximal 6 Teilnehmerinnen pro Kurs,
Mindestalter für Jugendliche: 16 Jahre.



→ Bericht über einen
Kurs in Frankfurt

<https://vimeo.com/303067420>

wann und wo

Grundkurse „Fahrradfahren lernen“

Gruppe am Vormittag von 9:30 – 12:30 Uhr

Gruppe am Nachmittag von 14 – 17:00 Uhr

Do 23.06.

Fr 24.06.

Mi 29.06.

Do 30.06.

Fr 01.07.

auf dem Hof der Jugendwerkstatt,

Alter Krofdorfer Weg 4

35398 Gießen

Aufbaukurse „sicher mit dem Fahrrad im Verkehr“

Gruppe am Vormittag von 9:30 – 12:30 Uhr

Gruppe am Nachmittag von 14 – 17:00 Uhr

Mi 06.07

Do 07.07.

Fr 08.07.

in wenig befahrenen Straßen der Weststadt

Treffpunkt ist die Jugendwerkstatt

Anmeldung

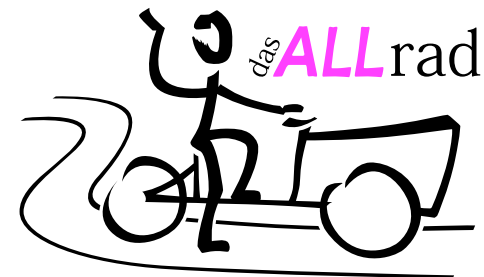
Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung bis zum 17.06.2022.
Senden Sie bitte das ausgefüllte Formular (siehe Rückseite) per Post
oder E-Mail an:

Büro für Integration

Berliner Platz 1

35390 Gießen

tarik.mouhib@giessen.de



Allmende Lastenrad Projekt

Anmeldung

Zum zweiteiligen Radfahrkurs für Frauen
– Grundkurs und Aufbaukurs –
melde ich mich **verbindlich** an.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Bitte ankreuzen, wann Sie teilnehmen möchten.

am Vormittag	<input type="checkbox"/>	am Nachmittag	<input type="checkbox"/>
-----------------	--------------------------	---------------	--------------------------

.....
Vor- und Nachname

.....
Straße

.....
PLZ und Ort

.....
Telefon / Handy

.....
Datum und Unterschrift

Ich bin einverstanden, Informationen rund um den Fahrradkurs zu erhalten und willige in die zu diesem Zweck erforderliche Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten ein. Diese Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

Der Radfahrkurs ist ein Angebot
vom Büro für Integration,
dem ALLrad
und der Jugendwerkstatt –
gefördert durch die Anstoß Stiftung.

Kontakt:

Büro für Integration

Tarik Mouhib
Berliner Platz 1
tarik.mouhib@giessen.de
0641 – 3061084

das ALLrad

0641 – 20 00 96 01
0176 – 45 62 33 27
post@dasallrad.org
dasallrad.org



stiftung-anstoss.de